



RAUCHFREI-STUDIE ERSTINFORMATION

Sehr geehrte Studien-Interessentin, sehr geehrter Studien-Interessent,

vielen Dank für Ihr Interesse an einer Teilnahme an der Rauchfrei-Studie. Mit dieser Studie wollen wir untersuchen, inwieweit ein neues, digitales Programm zur Tabakentwöhnung Raucherinnen und Raucher wirksam bei einem Rauchstopp unterstützen kann. Die Beendigung des Tabakkonsums bringt Ihnen einen hohen gesundheitlichen Nutzen. Ihre Lebenserwartung kann durch einen Rauchstopp erheblich verlängert werden. Die Teilnahme an dieser Studie kann Ihnen helfen, Ihren Rauchstopp erfolgreich durchzuführen.

Die Studie läuft über eine Dauer von etwa 7 Monaten. In dieser Zeit werden Sie 2 Online-Videosprechstunden in einer Lungenpraxis und 2 bis 3 Online-Abfragen haben, die Sie bequem am Smartphone ausfüllen können. Einen detaillierteren Studienverlaufsplan finden Sie auf der Rückseite dieser Studieninformation, ebenso wie die Kriterien, die Sie erfüllen müssen, um an der Studie teilnehmen zu können.

Bei einer vollständigen Studienteilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 70€.

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Rauchfrei-Studie!

Ihr Praxisteam Dr. med. Rupp

GESUNDHEITLICHE VERBESSERUNGEN NACH DEM RAUCHSTOPP:

20 Minuten

Herzfrequenz und Blutdruck
normalisieren sich

24 Stunden

Sauerstoffgehalt im Blut steigt
an

2-12 Wochen

Lungenfunktion nimmt zu &
der Kreislauf stabilisiert sich

1-9 Monate

Hustenanfälle, Kurzatmigkeit
und Infektionsanfälligkeit
werden signifikant weniger

PNEUMOLOGISCHE PRAXIS IM ZENTRUM - PIZ

Königstraße 10C
70173 Stuttgart

www.lunge-stuttgart.de/

Tel: 0711 - 88 78 25 0

Fax: 0711 - 88 78 25 15



EIN- UND AUSSCHLUSSKRITERIEN

Um an dieser Rauchfrei-Studie teilnehmen zu können, müssen sie die Kriterien erfüllen, die in untenstehender Tabelle aufgeführt sind.

Sie müssen:	Sie dürfen nicht:
<ul style="list-style-type: none">• tabakabhängig sein	<ul style="list-style-type: none">• Alkohol-, Tabletten-, oder drogensüchtig sein
<ul style="list-style-type: none">• mit dem Rauchen aufhören wollen	<ul style="list-style-type: none">• psychiatrisch erkrankt sein (schwer depressiv oder suizidal)
<ul style="list-style-type: none">• mindestens 18 Jahre alt sein	<ul style="list-style-type: none">• geistig eingeschränkt sein
<ul style="list-style-type: none">• ein Smartphone oder Tablet haben	<ul style="list-style-type: none">• nur schlechte Deutschkenntnisse haben
<ul style="list-style-type: none">• in Deutschland wohnen	<ul style="list-style-type: none">• in 24-Stundenschichten arbeiten (Feuerwehr, Rettungsdienst o.ä.)
<ul style="list-style-type: none">• eine persönliche E-Mailadresse haben	<ul style="list-style-type: none">• an einem anderen Programm zur Tabakentwöhnung teilnehmen

STUDIENABLAUF

Beginn der Studie

Fragebogen + Videosprechstunde mit Aufklärung, Einwilligung, Zuteilung einer Studiengruppe & Abfrage medizinischer Daten, anschließend ärztliches Gespräch + ggf. Rezeptausstellung

Online-Abfrage 1

24 Stunden nach dem Rauchstopp

Online-Abfrage 2

4 Wochen nach dem Rauchstopp

Online-Abfrage 3

3 Monate nach dem Rauchstopp

Ende der Studie

Abschluss-Videosprechstunde nach ~ 6 Monaten beim Arzt und ggf. Selbstentnahme einer Speichelprobe bei Teilnehmern mit erfolgreichem Rauchstopp

STUDIENGRUPPEN

Diese Studie besteht aus 2 Studiengruppen mit gleicher Gruppengröße. Sie werden einer von beiden Gruppen von einem Computer zufällig zugelost.

Die **Interventionsgruppe** erhält ein ärztliches Kurzgespräch vom behandelnden Arzt und anschließend das neue digitale Entwöhnprogramm per Rezept verschrieben.

Die **Kontrollgruppe** führt den Rauchstopp nach dem ärztlichen Kurzgespräch ohne das Programm durch. Diese Gruppe erhält das Entwöhnprogramm bei Bedarf nach 6 Monaten vom Arzt verschrieben.

GESUNDHEITLICHE FRAGEN?

Praxis Dr. Rupp: 0711 - 88 78 25 0

FRAGEN ODER PROBLEME BEI DER APP-NUTZUNG?

service@nichtraucherhelden.de